



Generalitat de Catalunya
Institut Ernest Lluch i Martín
Av. del Castell, 8 43881 CUNIT
977674340 www.iernestlluch.cat

Treball a casa per alumnes de l'institut Ernest Lluch i Martín

Orientacions a les famílies

Apreciades famílies, tal com vam anunciar us oferim una sèrie d'activitats que els professors hem preparat pel període **fins el 27 de març**. Tot i no tenir caràcter avaluatiu i ser voluntàries, recomanem que els vostres fills/es les facin per mantenir el contacte amb la vida acadèmica de l'institut.

El llistat d'activitats s'ha generat de manera automàtica amb ordinador donada la gran quantitat i complexitat d'informació d'un centre de 800 alumnes. Per això és probable que el llistat contingui repeticions, optatives que no cursa el vostre fill/a o materials relatius a d'altres cursos o errors puntuals. Preguem ens disculpeu i us demanem que, en cas de dubte, els vostres fills facin la consulta directament amb els professors a través del seu correu electrònic.

A continuació us deixem una sèrie d'orientacions que creiem poden ser útils.

1. Proveu de **mantenir unes rutines** que siguin el màxim de semblants a les escolars. Si és possible, acordeu-les amb els vostres fills perquè se sentin part de les decisions.
2. Establiu un **espai determinat per fer aquests treballs, ja sigui el menjador o la seva habitació**. Dins les vostres possibilitats eviteu que sigui en llocs on pugui haver elements que els puguin distreure com ara pantalles, ràdio, etc.
3. **Establiu un horari** per fer les tasques que us proposem i **assegureu-vos que té un cert marge de flexibilitat**. Distribuiu estones de treball durant el matí i/o la tarda.
4. En cas de fer servir un **ordinador** compartit amb altres membres de la llar, pacteu qui i en quins moments pot utilitzar-lo. Feu-ho de la manera més clara possible.
5. **Parleu amb els vostres fills**. Demaneu-los que us facin comentaris sobre la feina que fan a mida que la vagin completant. És important que no se sentin aïllats.
6. Assegureu-vos que es fan **pauses**, per exemple cada hora. Si és possible, aprofiteu-les per incentivar que facin **exercici físic**: els professors d'educació física han donat uns consells al respecte.

Finalment, us animem a què afegiu les **vostres pròpies iniciatives i criteris**. Vosaltres també sou part del procés educatiu dels vostres fills.

Esperem que el confinament d'aquests dies acabi el més aviat possible i que es torni a la normalitat. Recordeu que el **canal d'informació amb l'institut** segueix sent la pàgina web del centre (www.iernestlluch.cat), el vostre correu @iernestlluch.cat i, a partir d'aquesta crisi sanitària, el nostre compte de [Twitter](#).

Rebeu una cordial salutació,

L'equip directiu de l'Institut Ernest Lluch i Martín

Cunit, 18 de març de 2020